



www.computeria-olten.ch  
Monatstreff für Menschen ab 50

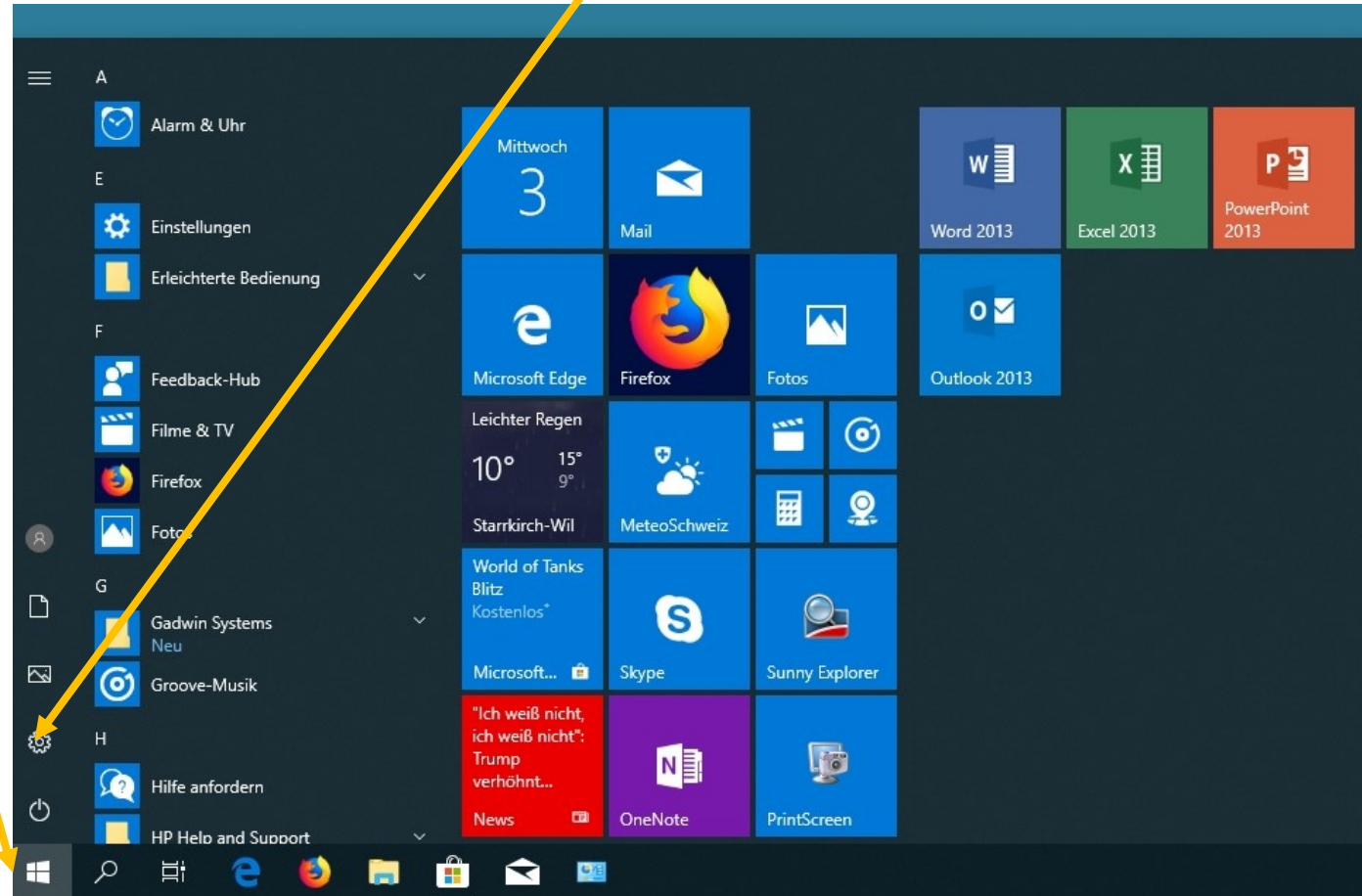
Merkblatt 137 b

# Speicherbereinigung Windows 10 (ab Update Oktober 2018)

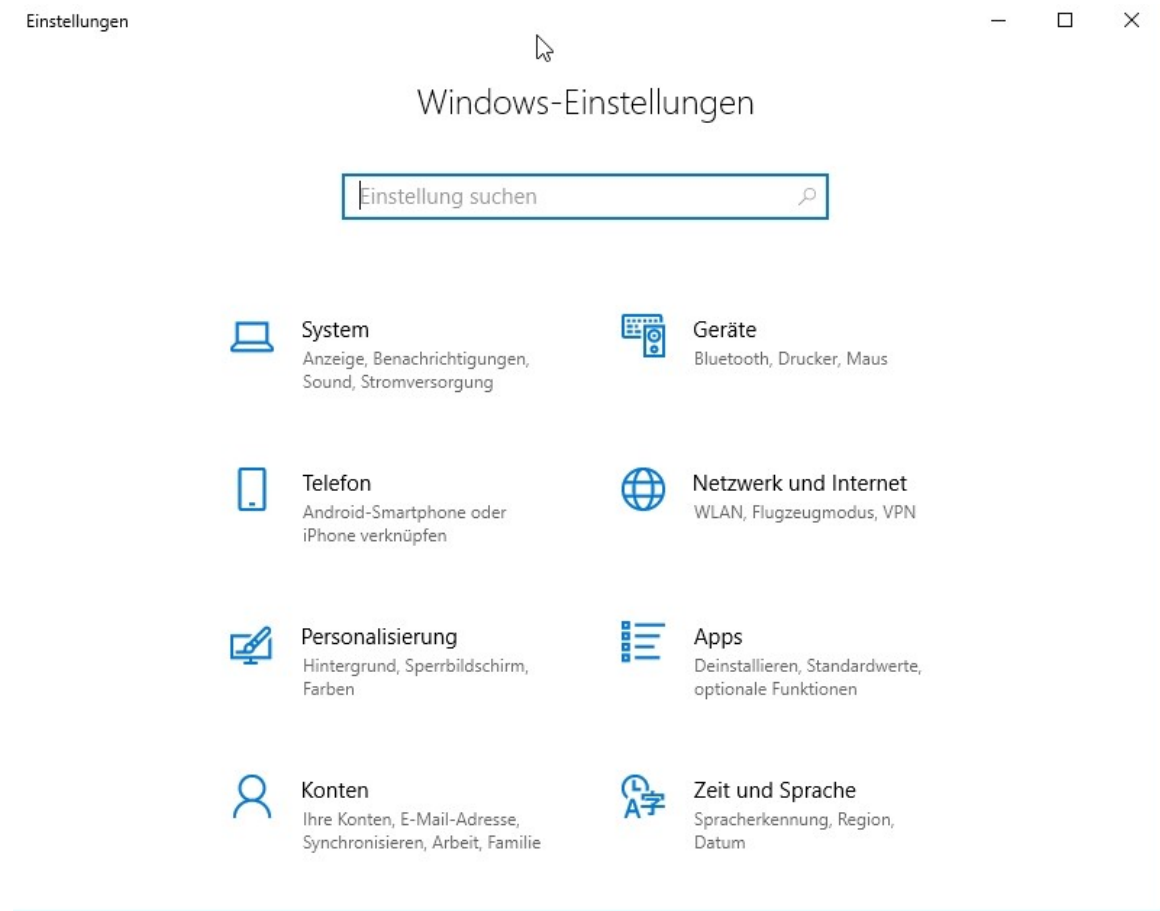
Oktober 2018 Manfred Peier

<https://www.computeria-olten.ch/beratung/merkblaetter-nach-themen-a>

# Start und nachher Einstellungen anklicken

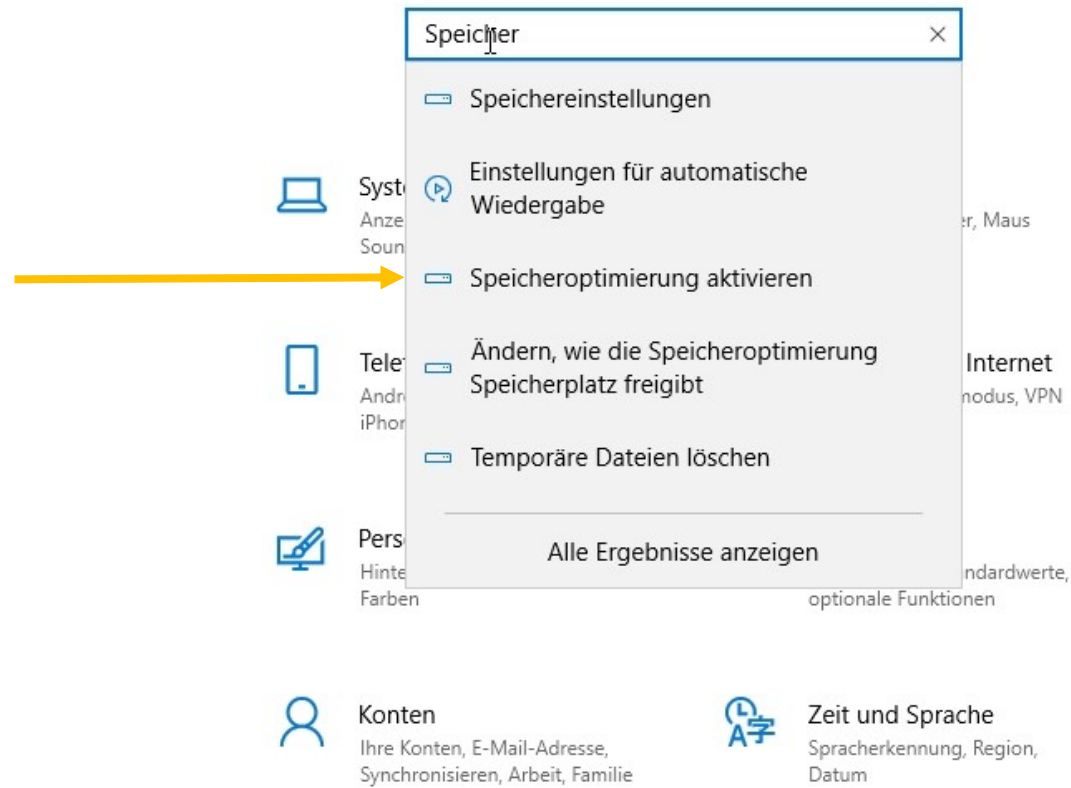


# Es öffnet sich dieses Fenster

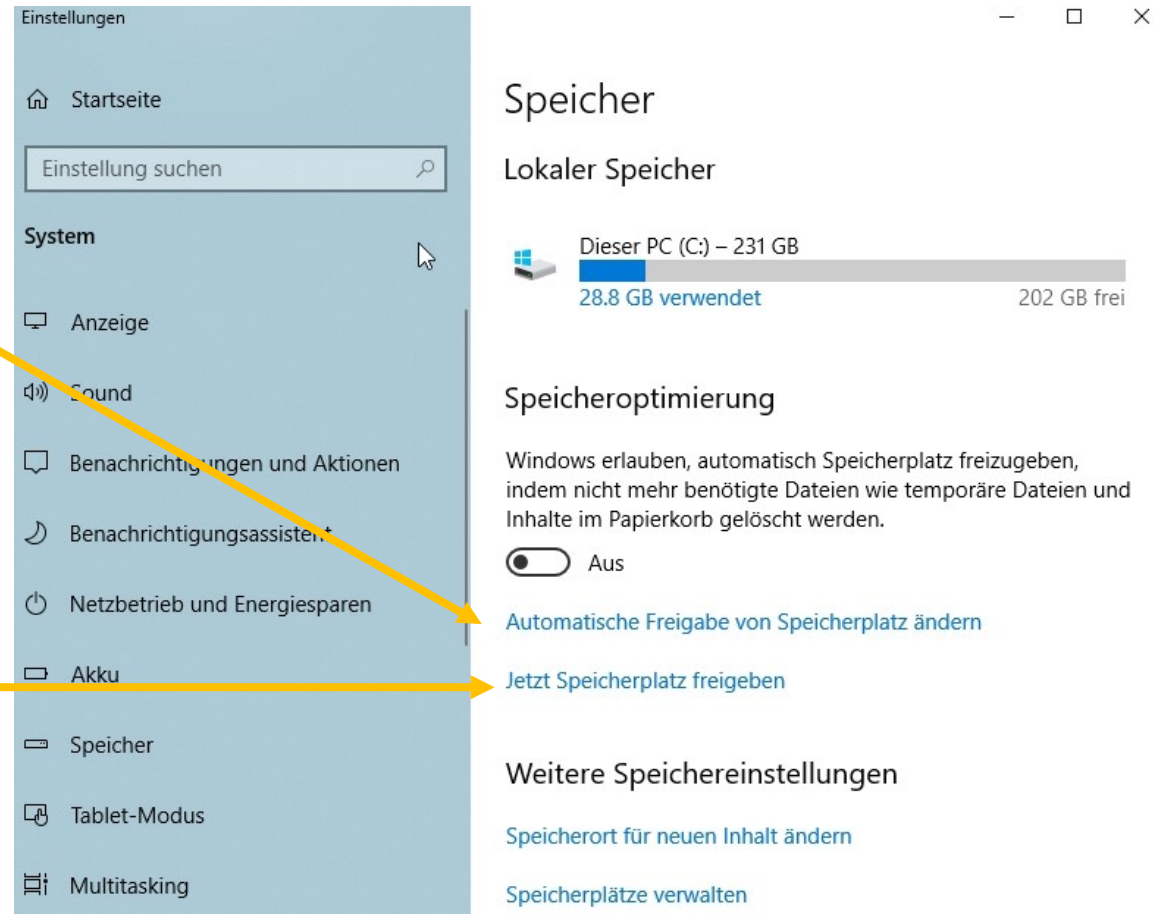


# Speicher eingeben und Speicheroptimierung Aktivierung wählen

WINDOWS-EINSTELLUNGEN



# Wählen zwischen Speicherplatz ändern oder Jetzt Speicherplatz freigeben



The screenshot shows the Windows Settings application with the 'Speicher' (Storage) section selected. The left sidebar contains a list of settings categories, with 'Speicher' highlighted. The main content area displays storage information for 'Dieser PC (C:) - 231 GB', showing 28.8 GB used and 202 GB free. Below this, there is a section for 'Speicheroptimierung' (Storage optimization) with a toggle switch set to 'Aus' (Off). At the bottom, there are three links: 'Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern', 'Jetzt Speicherplatz freigeben', and 'Weitere Speichereinstellungen'.

Einstellungen

Startseite

Einstellung suchen

System

Anzeige

Sound

Benachrichtigungen und Aktionen

Benachrichtigungsassistent

Netzbetrieb und Energiesparen

Akku

Speicher

Tablet-Modus

Multitasking

## Speicher

### Lokaler Speicher

Dieser PC (C:) – 231 GB

28.8 GB verwendet 202 GB frei

### Speicheroptimierung

Windows erlauben, automatisch Speicherplatz freizugeben, indem nicht mehr benötigte Dateien wie temporäre Dateien und Inhalte im Papierkorb gelöscht werden.

Aus

[Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern](#)

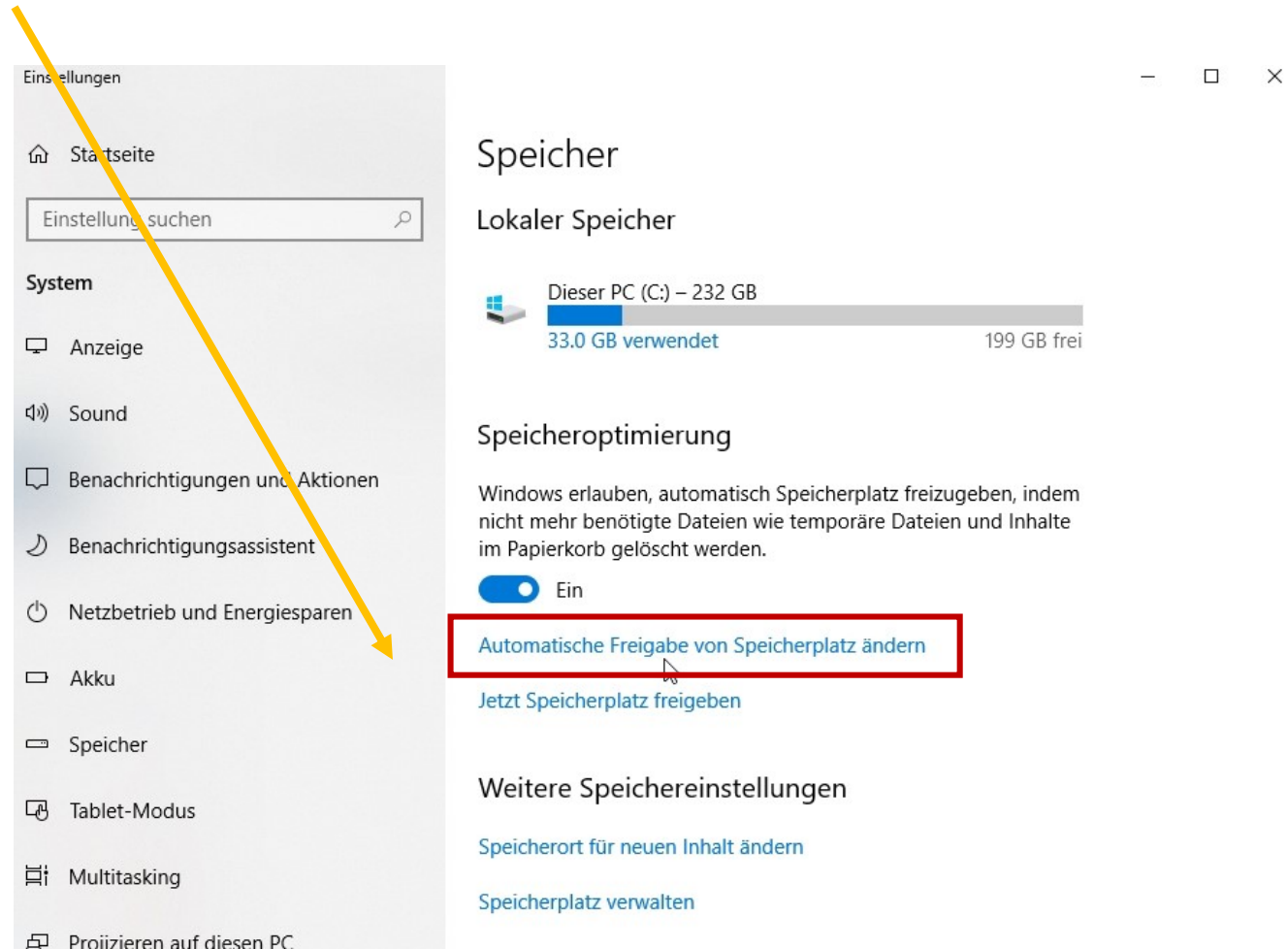
[Jetzt Speicherplatz freigeben](#)

### Weitere Speichereinstellungen

[Speicherort für neuen Inhalt ändern](#)

[Speicherplätze verwalten](#)

# Wenn man die eigenen Einstellungen möchte, dann hier klicken



Einstellungen

Startseite

Einstellung suchen

**System**

- Anzeige
- Sound
- Benachrichtigungen und Aktionen
- Benachrichtigungsassistent
- Netzbetrieb und Energiesparen
- Akku
- Speicher**
- Tablet-Modus
- Multitasking
- Projizieren auf diesen PC

## Speicher

### Lokaler Speicher

Dieser PC (C:) – 232 GB

33.0 GB verwendet 199 GB frei

### Speicheroptimierung

Windows erlauben, automatisch Speicherplatz freizugeben, indem nicht mehr benötigte Dateien wie temporäre Dateien und Inhalte im Papierkorb gelöscht werden.

Ein

**Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern**

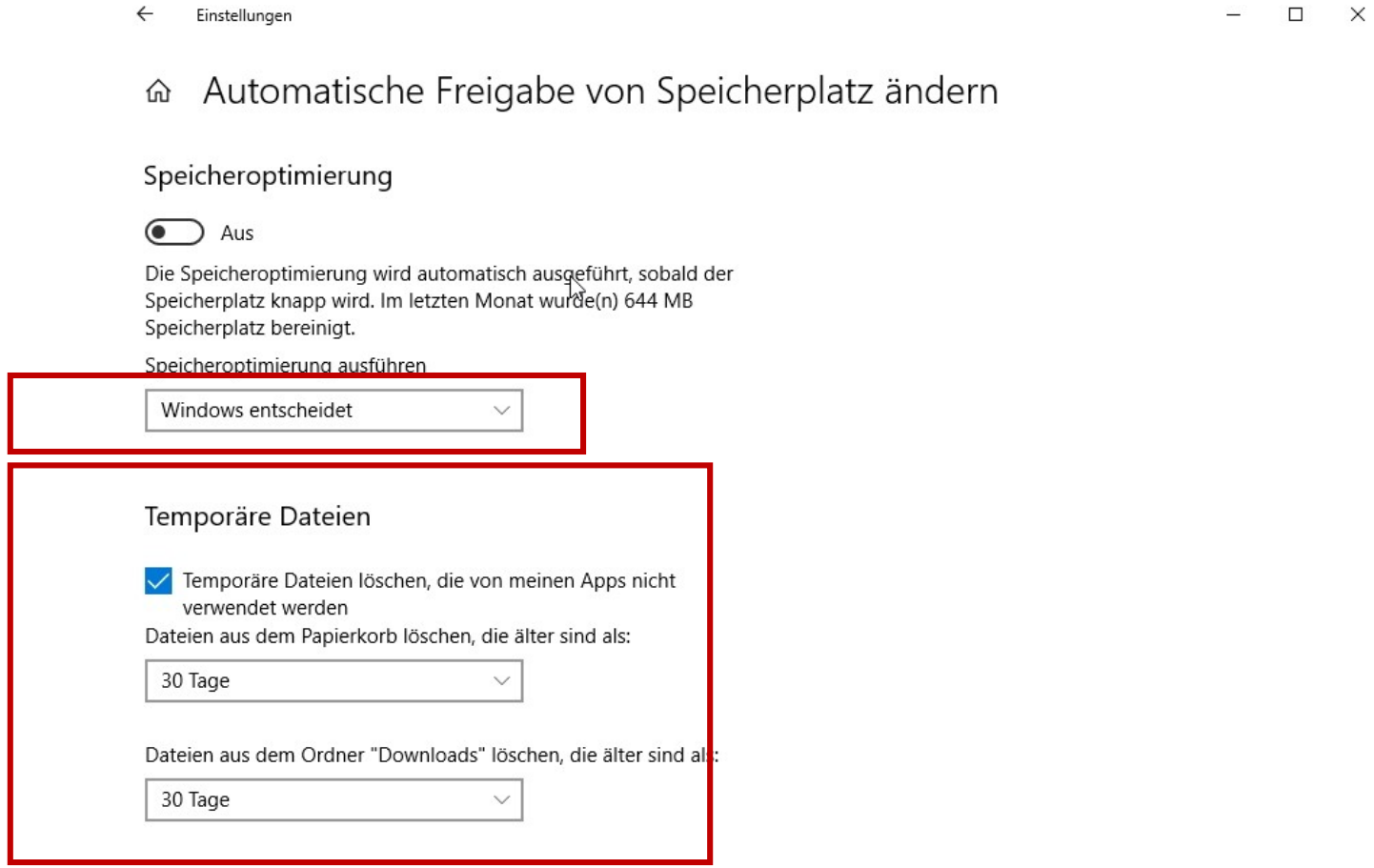
Jetzt Speicherplatz freigeben

### Weitere Speichereinstellungen

Speicherort für neuen Inhalt ändern

Speicherplatz verwalten

# Gewünschte Einstellungen ausführen



The screenshot shows the Windows Settings application window titled "Einstellungen". The main heading is "Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern". Under the "Speicheroptimierung" section, there is a toggle switch set to "Aus". Below this, a descriptive paragraph states that storage optimization is automatic and that 644 MB was cleaned in the last month. A button labeled "Speicheroptimierung ausführen" is visible. Two red boxes highlight specific settings: the first box highlights a dropdown menu set to "Windows entscheidet"; the second, larger box highlights the "Temporäre Dateien" section, which includes a checked checkbox for deleting temporary files not used by apps, and two dropdown menus both set to "30 Tage" for deleting files from the Recycle Bin and the Downloads folder.

← Einstellungen

Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern

Speicheroptimierung

Aus

Die Speicheroptimierung wird automatisch ausgeführt, sobald der Speicherplatz knapp wird. Im letzten Monat wurde(n) 644 MB Speicherplatz bereinigt.

Speicheroptimierung ausführen

Windows entscheidet

Temporäre Dateien

Temporäre Dateien löschen, die von meinen Apps nicht verwendet werden

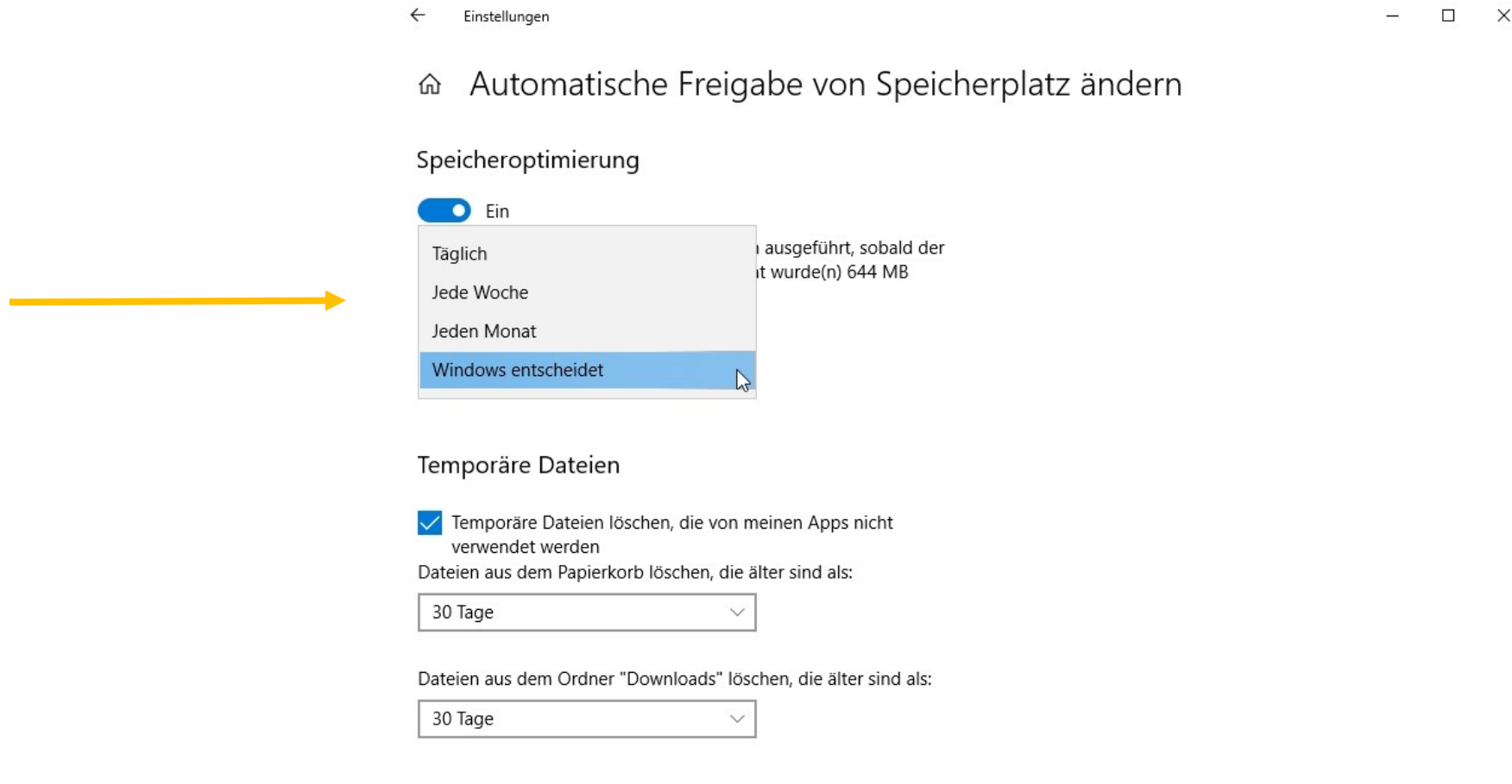
Dateien aus dem Papierkorb löschen, die älter sind als:

30 Tage

Dateien aus dem Ordner "Downloads" löschen, die älter sind als:

30 Tage

# Einstellungen nach Bedarf vornehmen



← Einstellungen

Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern

Speicheroptimierung

Ein

Täglich  
Jede Woche  
Jeden Monat  
Windows entscheidet

ausgeführt, sobald der Speicherplatz um 644 MB freigegeben wurde(n)

Temporäre Dateien

Temporäre Dateien löschen, die von meinen Apps nicht verwendet werden

Dateien aus dem Papierkorb löschen, die älter sind als:

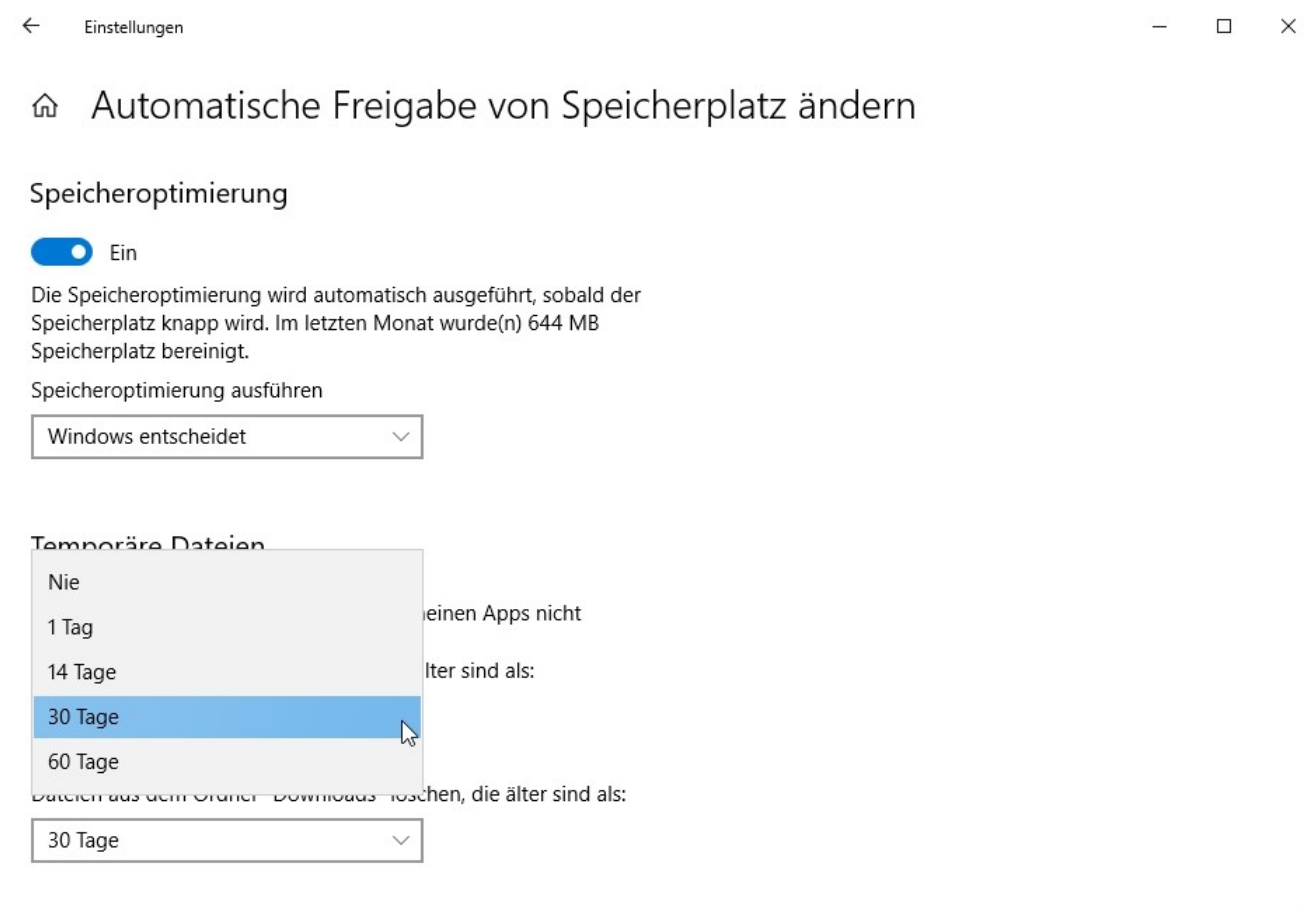
30 Tage

Dateien aus dem Ordner "Downloads" löschen, die älter sind als:

30 Tage



# Einstellungen nach Bedarf vornehmen



The screenshot shows the Windows Settings application window titled "Einstellungen". The current page is "Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern". Under the "Speicheroptimierung" section, the toggle switch is turned "Ein". Below this, there is a dropdown menu for "Speicheroptimierung ausführen" currently set to "Windows entscheidet". The "Temporäre Dateien" section is expanded, showing a list of options: "Nie", "1 Tag", "14 Tage", "30 Tage", and "60 Tage". The "30 Tage" option is highlighted in blue. To the right of the list, there are labels: "keinen Apps nicht" next to "Nie", "älter sind als:" next to "14 Tage", and "Dateien aus dem Ordner 'Downloads' löschen, die älter sind als:" next to "60 Tage". A yellow arrow points from the left towards the "30 Tage" option. At the bottom of the list, there is a dropdown menu currently set to "30 Tage".

← Einstellungen

Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern

Speicheroptimierung

Ein

Die Speicheroptimierung wird automatisch ausgeführt, sobald der Speicherplatz knapp wird. Im letzten Monat wurde(n) 644 MB Speicherplatz bereinigt.

Speicheroptimierung ausführen

Windows entscheidet

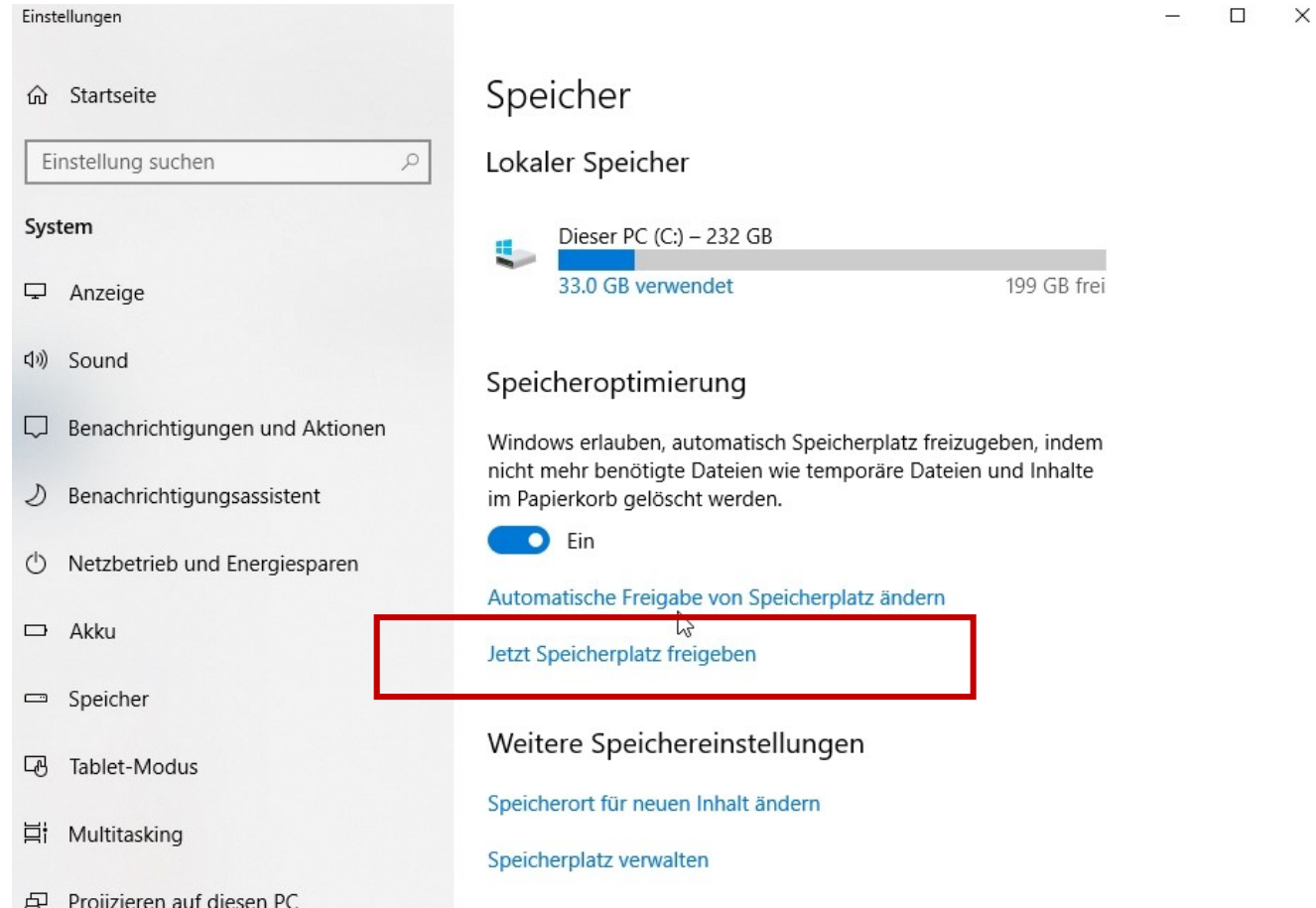
Temporäre Dateien

Nie  
1 Tag  
14 Tage  
30 Tage  
60 Tage

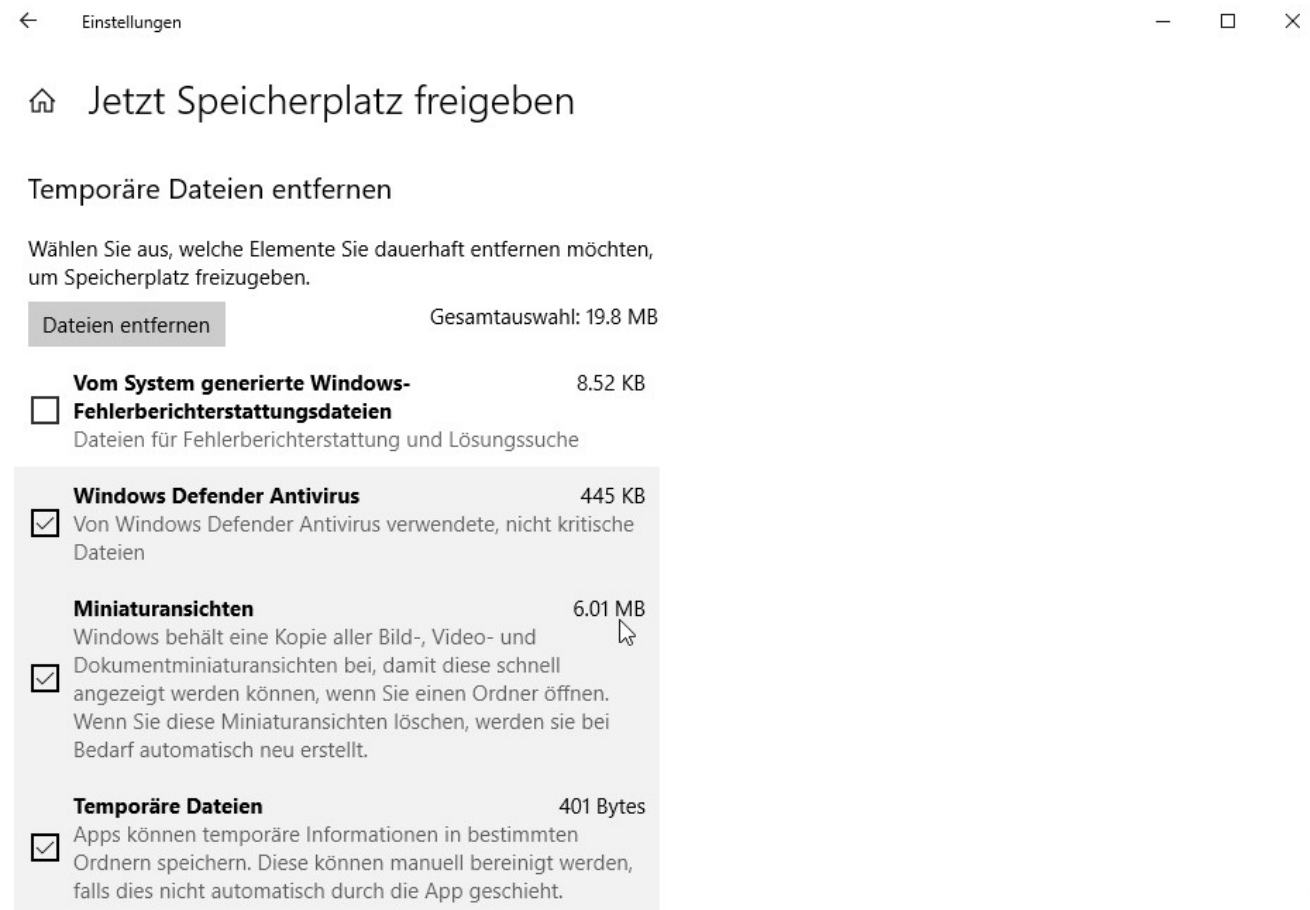
keinen Apps nicht  
älter sind als:  
Dateien aus dem Ordner 'Downloads' löschen, die älter sind als:

30 Tage

# Oder einfach «jetzt Speicherplatz freigeben» anklicken



# Es wird «gescannt»... Häklein überall setzen



← Einstellungen

🏠 Jetzt Speicherplatz freigeben

Temporäre Dateien entfernen

Wählen Sie aus, welche Elemente Sie dauerhaft entfernen möchten, um Speicherplatz freizugeben.

Dateien entfernen Gesamtauswahl: 19.8 MB

<input type="checkbox"/>	<b>Vom System generierte Windows-Fehlerberichterstattungsdateien</b> 8.52 KB
Dateien für Fehlerberichterstattung und Lösungssuche	
<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Windows Defender Antivirus</b> 445 KB
Von Windows Defender Antivirus verwendete, nicht kritische Dateien	
<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Miniaturansichten</b> 6.01 MB
Windows behält eine Kopie aller Bild-, Video- und Dokumentminiaturansichten bei, damit diese schnell angezeigt werden können, wenn Sie einen Ordner öffnen. Wenn Sie diese Miniaturansichten löschen, werden sie bei Bedarf automatisch neu erstellt.	
<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Temporäre Dateien</b> 401 Bytes
Apps können temporäre Informationen in bestimmten Ordnern speichern. Diese können manuell bereinigt werden, falls dies nicht automatisch durch die App geschieht.	

# Häklein überall setzen

falls dies nicht automatisch durch die App geschieht.

**Papierkorb** 757 KB

- Der Papierkorb enthält Dateien, die vom Computer gelöscht wurden. Diese Dateien werden erst beim Entleeren des Papierkorbs dauerhaft entfernt.

**Temporäre Internetdateien** 13.3 MB

- Der Ordner "Temporäre Internetdateien" enthält Webseiten, die für einen schnelleren Zugriff auf der Festplatte gespeichert wurden. Die persönlichen Einstellungen für Webseiten werden nicht geändert.

**Dateien für die Übermittlungsoptimierung** 253 MB

- Dateien für die Übermittlungsoptimierung sind Dateien, die zuvor auf den Computer heruntergeladen wurden und gelöscht werden können, wenn sie vom Dienst für die Übermittlungsoptimierung aktuell nicht verwendet werden.

Haben Sie eine Frage?

[Hilfe anfordern](#)

---

Dann «Dateien» entfernen wählen, je nach dem kann die Bereinigung bis zu einer Stunde dauern

